

# 读书协会

## 第 11 期

### 每周图书推荐

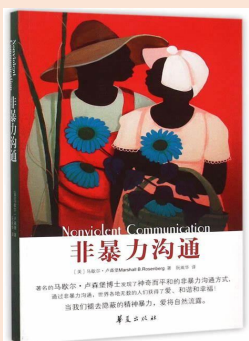
NEW WEEK

2022 年 12 月 19 日—2022 年 12 月  
25 日

我们通过阅读可以丰富知识，拓宽眼界，提升我们的格局。阅读也可以丰富我们三观，使我们变得更加宽容，能容纳更多与自己三观不相符的观念，共同指引我们走在人生正途。

## 图 书 推 荐

01



《非暴力沟通》  
作者：卢森堡  
馆藏地：社会科学图书第一借  
阅室/ 第 123  
排 B 面 01 列 4  
层  
推荐人：陈宇豪

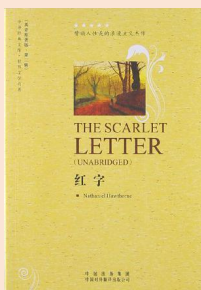
推荐理由：

沟通的四大基本要素是什么？

如何区分观察与评论？

我们如何运用非暴力的手段，  
去表达自己的体会和感受，去  
请求帮助，去全身心的倾听他人？

这本书是教会我们用非暴力的  
手段去与人沟通交流，是作沟  
通入门书籍的不二之选。这本  
书中非暴力的理念，不仅在语  
言中有所体现，更体现在其精  
神之伟大，他的旨在营造一个  
没有暴力的和谐美好社会。愿  
你在这种书中领略语言的魅力  
以及非暴力的伟大！



## 《红字》

作者：霍桑

馆藏地：社会科学图书第二借阅室/  
第 070 排 A 面 01 列 5 层

推荐人：李静静

**推荐理由：**这是一个发生在 19 世纪北美殖民时期的恋爱悲剧。女主人公海丝特·白兰嫁给了医生奇灵渥斯，他们之间却没有爱情。在孤独中白兰与牧师丁梅斯代尔相恋并生下女儿珠儿。白兰被当众惩罚，戴上标志“通奸”的红色 A 字示众。但白兰坚贞不屈，拒不说出孩子的父亲。霍桑在这部小说中，不只肯定了原罪观念，而且预示了救赎的可能，以及从罪的奴役走向赦罪的自由的高昂代价，并充分表现了对受制于“人性脆弱”的凡人的悲悯情怀。

读书协会策划

撰稿|李静静

文字编辑|李静静 陈宇豪

审核|魏萍

