

读书协会

第 10 期

每周图书推荐

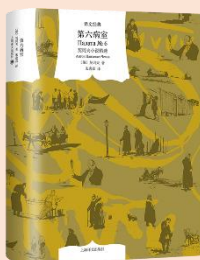
NEW WEEK

2024 年 4 月 29 日—2024 年 5 月 5 日

先相信自己，然后别人才会相信你。
——罗曼·罗兰

图 书 推 荐

01



《第六病室》

作者：契诃夫

馆藏地：社会科学图书
第二借阅室/ 第 064 排
B 面 04 列 4 层

推荐人：吴琦

推荐理由：以《第六病室》为标题，收录契诃夫的最主要的 18 篇中短篇作品，作为契诃夫中短篇小说的精选集。见过太多苦难的契诃夫，告诉我们不要做个空想家。契诃夫的呐喊教我们不要做一个麻木的人，不要让痛苦把自己磨炼到对任何痛苦失去反应的程度。一个人活在这世上，要保持爱，保持善良，保持坚强的意志，保持自己的生命。

第六病室属于你，也是属于我，它不是病室这样一个空间概念，而是权力的运作概念。你，我，我们迟早都要进入第六病室，只是怎么进入，何时进入的问题。



《爱的博弈》

作者：戈特曼、西尔弗

馆藏地：社会科学图书
第一借阅室/ 第122排A
面03列4层

推荐人：孙家正

推荐理由：在这本书中，作者约翰·戈特曼认为：爱情的本质是一场非零和博弈，模型类似于囚徒困境。糟糕的婚姻关系，就如同囚徒困境中相互招供出对方的两个囚徒，互相不信任，互相消耗。

是什么让爱更持久？如何建立信任和避免背叛？作者通过科学的研究方法和设计实验来验证了存在着一种爱情毒药，会慢慢蚕食爱情里的激情、互相之间的信任以及彼此间深沉的爱。毒药的解药是信任。

戈特曼说：婚恋幸福的基本法则是信任。信任就好像高楼大厦的地基一样，地基不稳，之上建立起来的一切都将摇摇欲坠的，不可持久的。

如果你目前处于热恋中，这本书值得一读，可以提前为未来可能的危机做准备。如果你目前是单身，这本书也值得一读，你可以提前构造你所期望的更快乐、更健康的爱情。如果你为情所伤，这本书仍然值得一读，这本书可以让你重新拥有勇气、决心和智慧去寻找一个值得信赖的伴侣。

读书协会策划

撰稿|孙家正

文字编辑|吴琦、孙家正

审核|魏萍