

读书协会

第 07 期

每周图书推荐

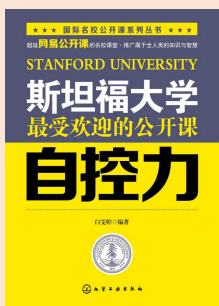
NEW WEEK

2022 年 11 月 14 日—2022 年 11 月
20 日

读书没有合宜的时间和地点。一个人有读书的心境时，随便什么地方都可以读书。如果他知道读书的乐趣，他无论在学校内或学校外，都会读书，无论世界有没有学校，也都会读书。

图 书 推 荐

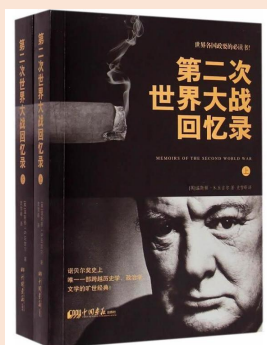
01



《斯坦福大学
最受欢迎的公
开课：自控力》
作者：白雯婷
馆藏地：社会科
学图书第一借
阅室/第 128 排
B 面 03 列 2 层

推荐人：陈宇豪

推荐理由：在课程当中，我们不仅可以看到大量有趣的生理实验，同时我们也可以看到实验背后更深的底层关于人体结构上的逻辑理论，让我们了解多巴胺与人体奖励机制等众多奇妙而不被人知的秘密。只有当我们真正了解自己，我们才能更好的控制自己，才能达成自控。



《第二次世界大战回忆录》

作者：丘吉尔
馆藏地：社会科学图书第二借阅室/第015排A面03列3层

推荐人：张志钦

推荐理由：作者用他真实生动的文字，揭示了这场战争的深刻背景，从历史的深处来审视这场人类文明史上特大规模的战争；作者从其独有的视角出发，对这场战争的记叙，达到了空前的详尽，虽然本书的作者温斯顿丘吉尔对自己的描述偏好，但不可否认此书在历史上的作用，作者更是凭借他优美的文笔，获得了当年的诺贝尔文学奖。

读书协会策划

撰稿|李静静

文字编辑|陈宇豪、张志钦

审核|魏萍