

# 读书协会

## 第 11 期

### 每周图书推荐

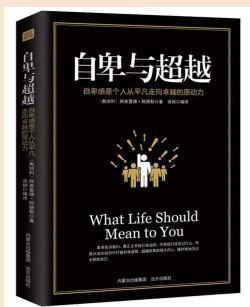
NEW WEEK

2022 年 12 月 12 日—2022 年 12 月  
18 日

我们通过阅读可以丰富知识，拓宽眼界，提升我们的格局。阅读也可以丰富我们三观，使我们变得更加宽容，能容纳更多与自己三观不相符的观念，共同指引我们走在人生正途。

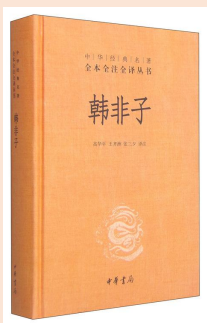
## 图 书 推 荐

01



《自卑与超越》  
作者：阿德勒  
馆藏地：社会科学图书第一借阅室/  
第126排B面05列5层  
推荐人：李静静

推荐理由：本书以“自卑情结”为线索，论述了自卑感的形成、影响及转变，旨在帮助人们克服自卑感，超越自我，找到个人与世界和谐共处的有效途径。每个人或多或少都有自卑感，自卑可能让人一蹶不振、放弃自己；自卑也能成为让自己变得更好的原动力，而阿德勒心理学，就是要带给人超越自卑的“勇气”。谁都不能代替你过你的人生，谁都不能真正帮你解决问题，但是拥有了勇气，我们就有了克服困难的活力，超越自卑的强大内心，任何时刻都能成为你人生的新开始。



《韩非子》  
作者：韩非子  
馆藏地：社会科学图书第一借阅室/ 第133排A面04列6层  
推荐人：张志钦

推荐理由：本书著作初为研究帝王之术，进而辅佐弼王富国强兵而一统天下。读国学要古为今用、取其精华而去其糟粕，韩非将法、术、势结为一体，自此法家从此为一统，本书作者韩非乃韩国王室公子，战国大家荀子之徒，韩非乃古典法治之集大成者，本书更是字字珠玑，读完令人流连忘返。

读书协会策划

撰稿|李静静

文字编辑|李静静 张志钦

审核|魏萍